

AFRO LUNCH

KW 33 / 10.08. – 14.08.2026 VON 11:30 BIS 14:00

zwei Gänge **14,90**

Lunch Espresso **1,00** / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch **2,00**

MONIAG

Sauerrahm-Gurkensuppe mit Croutons (G,A) oder kleiner Salat

Afro Spice Chakalaka Reisfleisch mit Erbsen und Afro Spice Dukkah Joghurt (N,G,F)
oder

Gnocchi mit Kräuterseitling-Paprikaragout und Frischkäse (F,A,G,C)

DIENSTAG

Eierschwammerlsuppe (G,I) oder kleiner Salat

Fruchtiges Meeresfrüchte-Curry mit Gemüse und Couscous (F,N,A)
oder

Rotkraut-Walnussstrudel auf Gorgonzolasauce (A,C,G,O)

MITTWOCH

Mais-Kurkumacremesuppe (I) oder kleiner Salat

Bobotie mit Mais, Bohnen, Tomaten, Sauerrahm und Sabichbrot (A,G,I)
oder

Quinoa-Gemüsesalat mit Balsamico Zucchini (O)

DONNERSTAG

Hühnersuppe mit Grießnockerl (A,C,G,I) oder kleiner Salat

Sparerips auf Paprikagemüse und Afro Spice Cajun Wedges (N,I)
oder

Moghrabieh Tabouleh mit gebackenem Tofu und Joghurt Dip (A,F)

FREITAG

Gemüsecremesuppe (I,G) oder kleiner Salat

Gebratenes Lachsfilet auf Fenchel-Orangensalat und Moghrabieh Perlen (D,O,A)
oder

Spaghetti mit Afro Spice Ras el Hanout Linsensugo (L,A,C,G)